



DO DỰ CHÍCH NGỪA VÀ THÔNG TIN VỀ COVID-19



Vaccinate with **Confidence**

Strategy to Reinforce Confidence in Covid-19 Vaccines

Các Thành Viên Cộng Đồng thân mến:

Xin cảm ơn tất cả đã tải xuống bộ công cụ về COVID-19, Do Dự Chích Ngừa và COVID-19, của Nhóm Người Mỹ Đa Dạng (American Diversity Group, ADG). Thành lập năm 2015, mục tiêu của Nhóm Người Mỹ Đa Dạng là tụ họp những nhóm người khác nhau để cùng duy trì sức khỏe cộng đồng và cải thiện cuộc sống. Chúng tôi cố gắng phục vụ từng cá nhân và gia đình để cải tiến sức khỏe tốt cho toàn cộng đồng. Chúng tôi đặc biệt tập trung vào việc cải thiện cách thức truy cập chương trình chăm sóc sức khỏe sao cho dễ dàng hơn cho các cộng đồng thiếu phục vụ và cung cấp giáo dục chăm sóc sức khỏe.

Mục đích của ADG là giúp các cá nhân và gia đình người Mỹ cải thiện đời sống và sức khỏe tốt hơn. Chúng tôi phấn đấu để trở nên tổ chức đứng hàng đầu về phục vụ tốt nhất cho mọi người qua sự tích hợp giữa y tế thực hành và giáo dục. Song song với giáo dục cộng đồng về sức khỏe, chúng tôi làm việc với các cộng đồng thiếu phục vụ, khuyến khích họ để họ thấy rằng họ có thể sống một đời sống có chất lượng hơn, và vẫn giữ được sự tự trọng và phẩm giá.

Bộ công cụ về do dự chích ngừa này được dự định cho việc sử dụng bởi bất cứ các lãnh đạo hay thành viên cộng đồng, và họ không nhất thiết cần có kinh nghiệm y học hay xã hội học. Chúng tôi hy vọng bộ công cụ này sẽ hỗ trợ nỗ lực giáo dục các thành viên cộng đồng về sức khỏe thuốc ngừa và COVID-19. Xin đừng ngại liên lạc với chúng tôi nếu bạn cần trợ giúp thêm trong việc nâng cao ý thức về COVID-19 trong cộng đồng!

Trân trọng,

Nhóm Người Mỹ Đa Dạng
Quận Montgomery

Nhóm Người Mỹ Đa Dạng Được tổ chức để họp lại các nhóm người khác nhau, để cùng xây dựng và duy trì một cộng đồng khỏe và làm giàu thêm cuộc sống. Mục đích của chúng tôi là giúp đỡ cá nhân và gia đình cải tiến sức khỏe và hạnh phúc đời sống. Chúng tôi phấn đấu để trở nên tổ chức đứng hàng đầu về phục vụ tốt nhất cho mọi người qua sự tích hợp giữa y tế thực hành, giáo dục và nhận thức. Chúng tôi là chọn lựa làm thành viên đối tác với cách chúng tôi cải thiện giáo dục chăm sóc sức khỏe và dịch vụ cho cộng đồng.

Tiêu điểm của chúng tôi là cải thiện cách thức truy cập chương trình khám sức khỏe đến cho các cá nhân thiếu phục vụ bằng cách giáo học họ về những chương trình chăm sóc sức khỏe phù hợp. Chúng tôi tận tâm vào mục tiêu duy nhất là thúc đẩy cộng đồng có được một cuộc sống có chất lượng cao.

Trong thời gian đại dịch vi rút cô vít, chúng tôi tập hợp với các cộng đồng chung quanh và đem chăm sóc y tế cần thiết đến cho những người cần. Chúng tôi lan truyền nhận thức và khuyến khích chích ngừa, qua những động cơ như cho thẻ quà tặng cho những ai chọn được chích ngừa để bảo vệ mình và hàng xóm. Khi thuốc ngừa nhi khoa xuất ra, chúng tôi đem thuốc ngừa cần thiết đến cho các cộng đồng đang gặp khó khăn tìm ra thuốc ngừa. Chúng tôi đã nhiều lần tổ chức các lạc quyên thực phẩm và đồ chơi miễn phí, phân phát các bữa ăn miễn phí cho các gia đình trong mùa lễ Tạ Ơn, và đồ chơi cho các trẻ em trong mùa Giáng Sinh. Trong tất cả các sự kiện, chúng tôi đều cố gắng bằng mọi cách đem lại giúp đỡ và giáo dục cho cộng đồng địa phương.

Gần đây, chúng tôi đã mở ra một phòng y tế khám bệnh gần Trung Tâm Y Tế Adventist Healthcare White Oak tại White Oak, Maryland. Ở đây chúng tôi đang hỗ trợ những người tị nạn A Phú Hãn và gần hơn nữa, những người tị nạn từ U Krên. Với những hỗ trợ rất cần thiết này, chúng tôi hy vọng đã giúp những cá nhân này chuyển đổi đời sống họ vào đời sống tại Hoa Kỳ dễ dàng hơn, và đảm bảo họ có sức khỏe tốt và được chăm sóc.

Để biết thêm chi tiết về các chương trình của chúng tôi và làm sao bạn có thể tham gia, xin liên lạc với ADG hôm nay.

Xin cảm ơn,
Nhóm Người Mỹ Đa Dạng

Mục Lục

01

Do Dự Chích Ngừa là gì?

03

Làm sao tôi được chích ngừa?

Tại sao tôi phải tin tưởng vào
thuốc chích ngừa?

02

Câu Hỏi và Trả Lời

04

Do Dự Chích Ngừa là gì?



Do Dự Chích Ngừa: Đó là gì?



Do Dự Chích Ngừa:

“ Do Dự Chích Ngừa là khi đình hoãn chấp nhận, hay từ chối chích ngừa mặc dù thuốc ngừa có sẵn. Từ này bao gồm từ chối hoàn toàn thuốc ngừa, đình hoãn chích ngừa, chấp nhận chích ngừa nhưng vẫn không chắc chắn thuốc có ứng dụng, hay chỉ muốn một loại thuốc ngừa, không tin vào thuốc khác”.

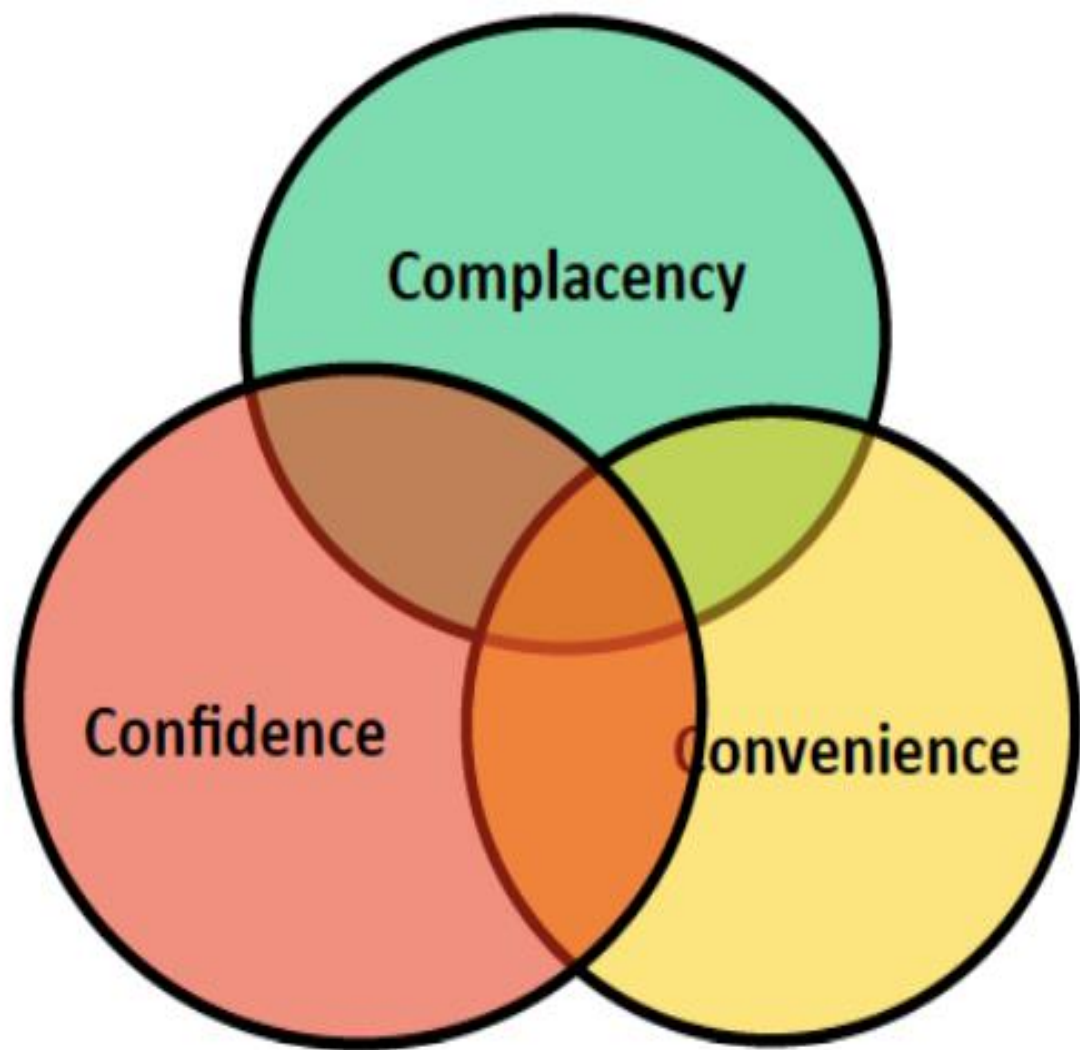
Do Dự Chích Ngừa?

- Đề cập đến sự chậm trễ trong việc chấp nhận hay từ chối chích ngừa mặc dù thuốc ngừa có sẵn.
- Phức tạp và ngữ cảnh cụ thể thay đổi theo thời gian, địa điểm và loại thuốc ngừa.
- Bị ảnh hưởng bởi các yếu tố như sự tự mãn, sự tiện lợi và sự tự tin..

Ba yếu tố ảnh hưởng Do Dự Chích Ngừa:

Tin tưởng: có sự thiếu tin tưởng vào hiệu quả và an toàn của các thuốc ngừa, hệ thống cung cấp thuốc ngừa, và động cơ của những người thiết lập chính sách về các thuốc ngừa cần thiết.

- Tự mãn: nhận định rằng nguy cơ mắc phải bệnh có thể phòng ngừa với thuốc ngừa rất thấp, và chích ngừa là một phòng hờ không cần thiết.
- Tiện lợi: mức độ sẵn có của thuốc ngừa, giá cả phải chăng, dễ kiếm



Quan Niệm Sai Lầm Phổ Biến về Chích Ngừa:



1

Huyền thoại 1: khả năng miễn dịch tự nhiên tốt hơn và hiệu nghiệm hơn là chích ngừa miễn dịch.

Thuốc ngừa cho phép bạn gây dựng khả năng miễn dịch mà không gặp những tác hại gây bởi những bệnh có thể phòng hờ với thuốc ngừa.

2

Huyền thoại 2: thuốc ngừa có thể làm bạn bệnh

Thuốc ngừa cho phép bạn gây dựng khả năng miễn dịch mà không gặp những tác hại gây bởi những bệnh có thể phòng hờ với thuốc ngừa.

3

Huyền thoại 3: thuốc ngừa có chứa những chất độc hại

Bất kỳ chất gì — ngay cả nước - cũng độc hại với liều lượng lớn. Có những thuốc ngừa có chứa chất thuốc tê hay chất nhôm, nhưng những lượng vết này quá nhỏ đến nỗi chúng không được xem là độc hại hay nguy hiểm nữa.



Vaccinate with Confidence

Strategy to Reinforce Confidence in Covid-19 Vaccines

4

Huyền thoại 4: thuốc ngừa dùng để vi mạch người

Internet có thể có lợi cho việc tìm hiểu về sức khỏe của bạn, nhưng nó cũng có thể là mảnh đất màu mỡ cho những thông tin sai lệch — nhất là trong mùa đại dịch vi rút cô vít.

5

Huyền thoại 5: thuốc ngừa có thể gây chứng bệnh tự kỷ

Thuốc ngừa không gây tự kỷ. Hàng trăm nghiên cứu trên hoàn cầu qua nhiều lượt đã chứng minh rằng không có kết nối giữa thuốc ngừa và tự kỷ.

Tại sao tôi phải tin tưởng
vào thuốc chích ngừa?

Trust
the **FACTS**
Get
the **VAX**



Làm sao tin được vào các thuốc ngừa đã được phát triển quá nhanh?

MedStar Health:

“Những nhà nghiên cứu và phát triển thuốc ngừa này vẫn tuân theo cùng một quy trình và giao thức nghiêm túc tương tự trước để đảm bảo an toàn và hiệu quả của thuốc ngừa. Ở Hoa Kỳ, Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Liệu (FDA) phải xem xét và phê duyệt tất cả các loại thuốc ngừa sau khi đã kiểm tra và quan sát kỹ lưỡng. Ngoài FDA ra, còn có các hội đồng điều tra xét duyệt gồm những chuyên gia đa dạng về giới tính, chủng tộc, và chuyên môn, sẽ đánh giá sơ bộ và phê duyệt các nghiên cứu này để bảo đảm các mối quan tâm đều được trả lời. “



Real-world data show vaccination* **reduced the risk** for COVID-19 hospitalization among adults 65 and older[†]

Vaccination is a critical tool to **reduce severe COVID-19** in adults 65 and older



* Receipt of Pfizer-BioNTech or Moderna 2-dose vaccine series

[†] Patients enrolled from 24 U.S. hospitals in 14 states

CDC.GOV

bit.ly/MMWR42821

MMWR

Thời khoá biểu chích ngừa:

- Pfizer: liều 2 chích 3-8 tuần sau liều 1. Mũi tăng cường 6 tháng sau liều thứ nhì.
- Moderna: liều 2 chích 4-8 tuần sau liều 1. Mũi tăng cường 6 tháng sau liều thứ nhì.
- Johnson & Johnson: một liều. Mũi tăng cường 2 tháng sau liều đầu.

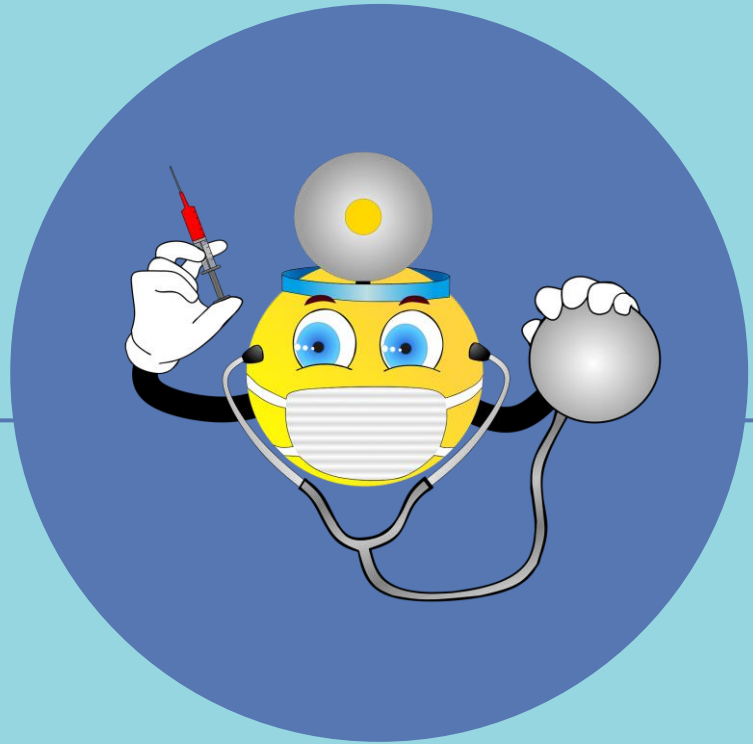
Thuốc ngừa nào hiệu quả nhất?

Medstar Health:

“Tất cả các loại thuốc ngừa COVID-19 đều hiệu quả, thành ra bạn có thể yên tâm chích loại thuốc nào đã nghĩ ý cho bạn. Vì mỗi loại thuốc có nguồn cung cấp giới hạn nên thật là hữu ích khi ta có nhiều nguồn cung cấp”.

- Thuốc ngừa Moderna và Pfizer loại chích hai lần được biết là có hiệu quả 95% chống lại COVID-19
- Qua các thử nghiệm lâm sàng, Chích một mũi thuốc ngừa Johnson&Johnson có hiệu quả 66.3% chống lại COVID-19.
- So sánh giữa các thuốc ngừa COVID-19 <https://www.webmd.com/vaccines/covid-19-vaccine/covid-vaccines-compared>
 - https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7038e1.htm#T1_down

Làm sao tôi được chích
ngừa?



Hướng dẫn của CDC



- Viếng [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) để tìm nơi chích ngừa gần bạn. Ở vài tiểu bang, thông tin có thể giới hạn trong thời gian có thêm các nhà thuốc Mỹ và nơi chích ngừa đăng ký. Học hỏi thêm về những địa điểm chích ngừa COVID-19 trên [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).
- Nhấn tin mã khu bưu chính của bạn tới 438829 hay gọi 1-800-232-0233 để tìm địa điểm chích ngừa trong nước Hoa Kỳ ở gần bạn.
- Thuốc ngừa COVID-19 miễn phí và sẵn có cho tất cả mọi người từ 5 tuổi trở lên. Thuốc ngừa đó được trả bởi tiền đóng thuế và tất cả những ai sống ở Hoa Kỳ, bất kể tình trạng bảo hiểm hay đi trú nào đều được chích miễn phí.

Hướng dẫn của CDC



COI CHỪNG BỊ LỪA!

Nếu có ai nói bạn phải trả tiền để được chích ngừa, đó là họ lừa gạt. Đừng chia sẻ tài liệu cá nhân hay tài chính cho bất cứ ai gọi, nhắn tin hay gửi qua điện thư hứa giúp bạn được chích ngừa sau khi trả phí.

Các nơi chích ngừa COVID-19 không được:

- Tính phí thuốc ngừa

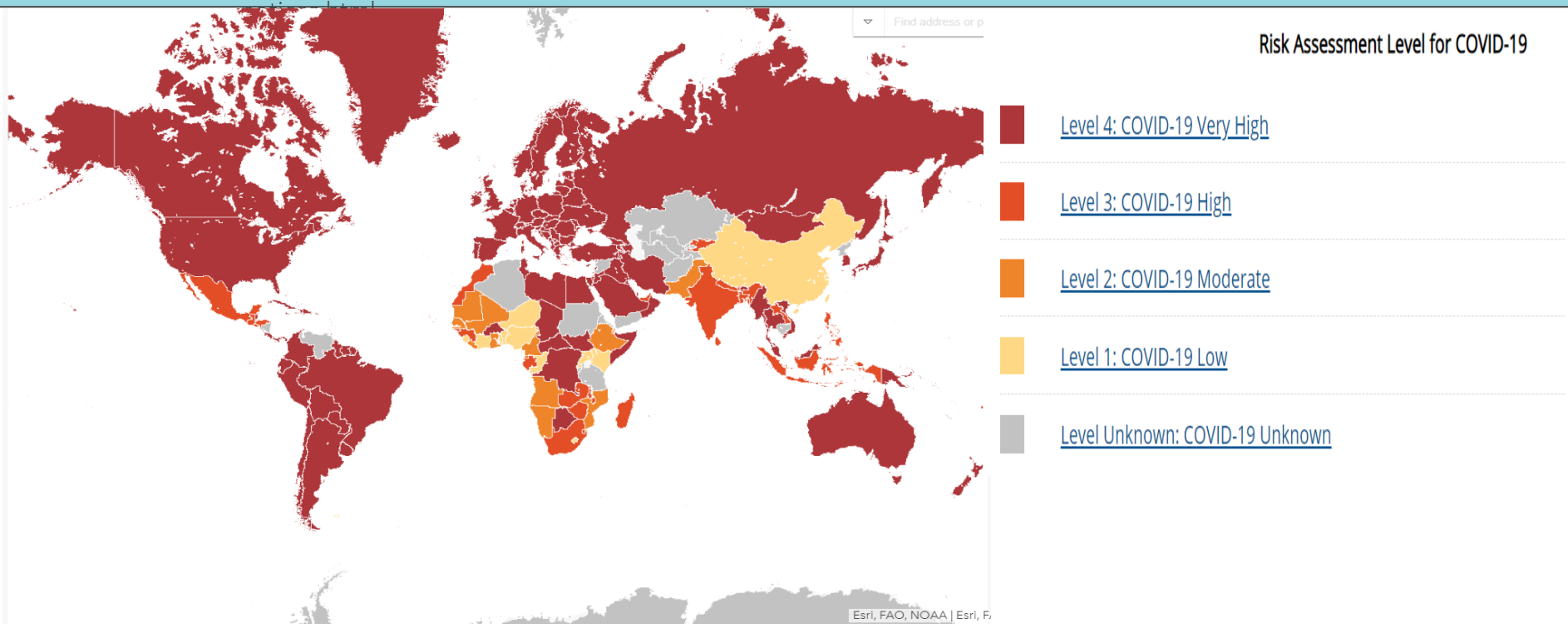
Tính phí trực tiếp bất kỳ khoản phí quản lý nào, hay các khoản đồng thanh toán, hay đồng bảo hiểm nào.

Từ chối chích ngừa cho những người không có bảo hiểm, thiếu bảo hiểm hay ở ngoài vòng bảo hiểm

Tính phí khám bệnh hay phí nào khác khi dịch vụ duy nhất nhận được là chích ngừa COVID-19: tuy

Hướng dẫn Du Lịch của CDC

Liên kết đến dữ liệu: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel)



Những Nguồn Lực Quận Montgomery

Tìm nơi chích ngừa trong quận Montgomery (phiên dịch bao gồm cho nhiều ngôn ngữ): <https://montgomerycountymd.gov/covid19/vaccine/>

COVID-19 câu hỏi và trả lời (phiên dịch bao gồm cho nhiều ngôn ngữ): <https://www.americandiversitygroup.org/covid-19-resources>

Coronavirus FAQ's

Amharic Coronavirus FAQ ኮቪድ 19 ስድስት በሺታ 2019 (COVID-19) በተደጋጋሚ የሚከሰቱ ጥያቄዎች Download	English Coronavirus FAQ Download	Chinese Simplified FAQ 新型冠状病毒疾病 (COVID-19) Download
Chinese Traditional Coronavirus FAQ 2019 新型冠状病毒疾病 (COVID-19) Download	Haitian Creole FAQ Maladi Coronavirus 2019 (COVID-19) Download	Korean Coronavirus FAQ 코로나 바이러스 질병 (COVID-19) Download
Punjab Coronavirus FAQ Download	Spanish Coronavirus FAQ Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) Download	Tagalog Coronavirus FAQ Mga Madalas Itanong Download
Tamil Coronavirus FAQ கொரோனா வைரஸ் 2019 (COVID-19) Download	Urdu Coronavirus FAQ کورونا وائرس 2019 سے ایک بارے میں پوچھنے جاننے والے سوچ سوالات Download	Vietnamese Coronavirus FAQ Câu Hỏi Thường Gặp Download

Nguồn Lực cho Các Ngôn Ngữ

Dự Án Phổ Cập Sức Khỏe của Harvard: Tờ thông tin về COVID-19 qua 35+ thứ tiếng

<https://communityhealthliteracyproject.org/factsheets/#languages>

Bộ Công Cụ Truyền Thông về COVID-19 của CDC dành cho người đi cư, người tị nạn, và những dân số có mức độ anh ngữ hạn chế:

https://www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth/resources/communication-toolkit.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fneed-extra-precautions%2Fcommunication-toolkit.html



Những Nguồn Lực Cộng Đồng

Tập Hướng dẫn Nguồn Lực Cộng Đồng COVID-19:

- Gồm những thông tin về:
- nhà cửa chính phủ
 - Thực phẩm
 - Sức khỏe tâm thần
 - Chương trình chăm sóc sức khỏe
 - Nhập cư
 - Thất nghiệp

<https://www.dosomething.org/us/articles/covid-19-community-resource-guide>



Need help finding a COVID-19 vaccine in the U.S.? Call 1-800-232-0233 (TTY 1-888-720-7489)

Find a COVID-19 vaccine near you

Use Vaccines.gov to find a location near you, then call or visit their website to make an appointment.

[Find COVID-19 Vaccines & Boosters](#)

[I'm looking for flu vaccines](#) →

Powered by **VaccineFinder**



Chúng Tôi Giúp Bạn Làm Sao: Nhóm Người Mỹ Đa Dạng



Trang mạng chúng tôi:: <https://www.americandiversitygroup.org/>

- Chúng tôi chích ngừa miễn phí với **động cơ** khích lệ! Bạn **được** chích và **được** tặng thẻ quà tặng cho thời giờ của bạn!
- Khám sức khoẻ hằng tuần: chúng tôi mở cửa phòng y tế cho tất cả mọi người, tại đây chúng tôi cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khoẻ miễn phí và khám nghiệm cho các bệnh tăng nhãn áp, bệnh thận, nha khoa, và sức khoẻ tổng quát. .
- Kiểm tra COVID-19 cũng như bộ thử nghiệm tại nhà miễn phí!
- Phân phát miễn phí các thực phẩm bổ dưỡng, đồ chơi trẻ em, và bữa ăn lễ Tạ Ơn.
- Đội ngũ bác sĩ, y tá thực hành, y tá và các học sinh tình nguyện của chúng tôi sẽ bảo đảm bạn **được** săn sóc và truy cập với dịch vụ sức khoẻ cần thiết!
- Làm sao tìm ra những sự kiện của chúng tôi:
- Những sự kiện sắp tới/hiện giờ trên trang mạng chủ của chúng tôi <https://www.americandiversitygroup.org/events>
- Instagram: @americandiversitygroup



Nhóm Người Mỹ Đa Dạng:

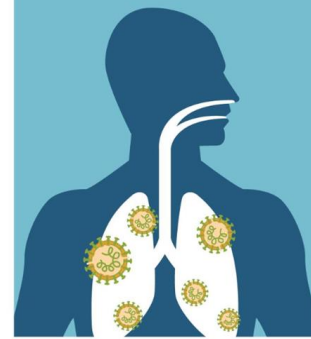


Câu Hỏi và Trả Lời



COVID-19 là gì?

- COVID-19 là một bệnh gây bởi con vi rút tên SÁ-CoV-2
- Số đông khi bị COVID-19 có triệu chứng nhẹ, nhưng cũng có một số người trở bệnh nghiêm trọng. Tuy phần đông mắc COVID-19 sẽ trở lại bình thường sau vài tuần bệnh, có những người đã trải nghiệm bệnh trạng hậu COVID. Họ có thể trải nghiệm những hiện trạng hậu COVID bao gồm nhiều vấn đề sức khoẻ mới, tái phát, tiếp tục kéo dài trên bốn tuần sau khi bắt đầu bị nhiễm vi rút gây COVID-19.
- Người lớn tuổi và những người với một số vấn đề bệnh cơ bản có nhiều triển vọng trở bệnh nặng khi bị nhiễm COVID-19. Thuốc ngừa COVID-19 rất an toàn và hiệu nghiệm.



COVID-19

If you have recently traveled to an area that has COVID-19 transmission and are experiencing symptoms mentioned below, call ahead to your health care provider before seeking medical care.



What is it?

- A new respiratory virus first identified in Wuhan, China
- It has the potential to cause severe illness and pneumonia in some people

How is it spread?



Through the air by coughing and sneezing



Close personal contact, such as touching or shaking hands



Touching an object or surface with the virus on it, then touching your mouth, nose, or eyes

Who is at risk?



Travelers to and from certain areas are at increased risk as are the close contacts of those who are ill



Current risk to the general public is low



See travel guidance from the Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html

What are the symptoms?

Illnesses can be mild, or in some cases be severe enough to require hospitalization. Symptoms of this respiratory illness primarily include:



Fever



Cough



Shortness of Breath

How is it prevented?

Similar to prevention of other respiratory illnesses, including the flu:

- **Wash hands** often
- **Avoid touching** eyes, nose, or mouth with unwashed hands
- **Avoid contact** with sick people
- **Stay home** while you are sick; avoid others
- **Cover mouth/nose** with a tissue or sleeve when coughing or sneezing



Vi rút lây lan ra sao?

COVID-19 lây lan khi một người nhiễm bệnh thở ra những giọt và những hạt nước rất nhỏ có mang vi rút. Những giọt và hạt này có thể hít vô bởi người chung quanh hay đậu trên mắt, mũi, miệng họ. Trong vài trường hợp, nó có thể làm ô nhiễm những bề mặt họ chạm vào. Những người đứng cách người nhiễm bệnh dưới 6ft sẽ dễ dàng lây bệnh.

COVID-19 có thể lây lan qua ba cách chính:

Thở không khí khi đứng gần bên người nhiễm bệnh đang thở ra những giọt và hạt có mang vi rút.

- Bị những giọt và hạt có mang vi rút đậu lên mắt, mũi và miệng, bắn ra khi người bệnh ho hay hắt xì
- Sở tay có dính vi rút lên mắt, mũi và miệng

Làm sao tôi tự bảo vệ mình?

- Rửa tay là một trong những cách tốt nhất để tự bảo vệ mình và gia đình khỏi mắc bệnh. Rửa tay thường xuyên với xà bông trong ít nhất 20 giây, nhất là sau khi xì mũi, ho hay hắt xì; dùng cầu tiêu; và trước khi ăn hay sửa soạn đồ ăn. Nếu xà bông và nước không có sẵn, dùng dung dịch rửa tay có cồn với lượng cồn ít nhất là 60%.
- Đi chích ngừa!
- Đeo khẩu trang
- Đứng 6ft cách xa người khác
- Tránh đám đông và những nơi kém khí lọc lưu thông
- Che miệng khi ho và hắt xì
- Các nhà nghiên cứu ước tính rằng người bị nhiễm với vi rút corona có thể lây lan qua người khác 2 tới 3 ngày trước khi có triệu chứng và dễ lây nhất vào khoảng thời gian 1 tới 2 ngày trước khi trở bệnh.
- Khi tiếp xúc với COVID-19 vi rút lây truyền thường xảy ra khi người ta đứng trong phạm vi 1 mét của người nhiễm bệnh và trong khoảng thời gian 15

Protect others from getting sick

When coughing and sneezing
cover mouth and nose with
flexed elbow or tissue




Throw tissue into closed bin
immediately after use

Clean hands with alcohol-based
hand rub or soap and water
after coughing or sneezing and
when caring for the sick



Con tôi có nguy cơ nhiễm bệnh COVID-19 không?

- Trẻ em có thể bị nhiễm vi rút gây bởi COVID-19 và có thể bị bệnh vì COVID-19. Phần đông các trẻ em có các triệu chứng nhẹ hay không có triệu chứng gì hết (“bất triệu chứng”)
- Số trẻ em mắc bệnh vì COVID ít hơn so với người lớn. Em bé dưới 1 tuổi và trẻ em với tình trạng bệnh cơ bản có thể dễ mắc bệnh nặng gây bởi COVID-19
- Nơi một số trẻ em, đã phát triển một căn bệnh hiếm và nguy hiểm có liên quan đến COVID-19 có tên là Hội Chứng Viêm Đa Hệ Thống (MIS-C)



Protect
Against
COVID-19.

**I GOT MY
COVID-19
VACCINE!**

A safe and effective vaccine to protect against COVID-19 is now available.

Các con tôi có được chích ngừa không?

- Tất cả trẻ em 5 tuổi trở lên sẽ được chích thuốc ngừa nhi đồng!
- Thuốc ngừa này có liều lượng thấp hơn người lớn và 100% an toàn để sử dụng
- Để biết thêm chi tiết xin viếng <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

Most Children and All Teens Can Get COVID-19 Vaccines

CDC recommends **everyone ages 5 years and older** get a COVID-19 vaccine to help protect against COVID-19.

Authorized For	Pfizer-BioNTech	Moderna	J&J / Janssen
4 years and under	No	No	No
5-11 years old	Yes	No	No
12-17 years old	Yes	No	No
18 years and older	Yes	Yes	*

*Everyone ages 18 years and older should get a booster dose of either Pfizer-BioNTech or Moderna (mRNA COVID-19 vaccines) at least 2 months after receiving the Johnson & Johnson's Janssen (J&J/Janssen) vaccine [in most situations](#).

Widespread vaccination for COVID-19 is a critical tool to best protect everyone from COVID-19 and COVID-19 related complications.

Everyone ages 12 years and older should get a COVID-19 booster shot. Learn more about [booster shots](#).

Khi nào thì tôi cần tìm chăm sóc khẩn cấp nếu tôi bị COVID-19?

Những dấu hiệu cảnh cáo báo hiệu cần chăm sóc khẩn cấp vì COVID-19. Nếu ai đó có một trong những dấu hiệu sau, tìm chăm sóc khẩn cấp ngay lập tức

Có khó khăn thở

Đau dai dẳng hay bị áp lực nơi lồng ngực

Chóng mặt/trí óc hoang mang

- Không có khả năng thức dậy hay tỉnh táo
- Màu da, môi, móng tay trở nên nhợt nhạt, xám xịt, hay xanh bầm

*danh sách này không có tất cả các triệu chứng. Xin gọi người cung cấp dịch vụ y tế cho bạn nếu bạn trải nghiệm những triệu chứng nghiêm trọng và đáng lo khác.

Cần Nhắc Văn Hoá

COVID-19: Các Phương Pháp Phòng Ngừa Khuyến Khích và Câu Hỏi và Trả Lời cho Các Nhà Lãnh Đạo Tôn Giáo và Cộng Đồng:

<https://www.hhs.gov/sites/default/files/3-17-20-faith-and-community-based-covid-19-faq.pdf>



XIN CẢM
ƠN!



Trích Dẫn:

1. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/vaccinate-with-confidence.html>
2. <https://data.cdc.gov/stories/s/Vaccine-Hesitancy-for-COVID-19/cnd2-a6zw/>
3. MacDonald, N. E., & SAGE Working Group on Vaccine Hesitancy (2015). Vaccine hesitancy: Definition, scope and determinants. *Vaccine*, 33(34), 4161–4164. <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2015.04.036>
4. https://www.who.int/immunization/research/forums_and_initiatives/1_RButler_VH_Threat_Child_Health_gvirf16.pdf
5. <https://www.umms.org/coronavirus/covid-vaccine/facts/myths-busted>